Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина»

ПРИКАЗ

29.02.2024 № 56 обид

Об утверждении
Положения о реализации дисциплин
(модулей) по физической культуре
и спорту

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» и на основании решения Ученого совета от 27.02.2024 (протокол № 44)

п р и к а з ы в а ю :

1. Считать утратившим силу ранее действовавшее Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» от 6 ноября 2018 года.
2. Утвердить в новой редакции Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (Приложение).
3. Заместителю начальника административно-правового отдела Г.Н. Ковалевой обеспечить рассылку настоящего приказа.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по учебно-воспитательной работе Е.В. Шекунова.

Ректор Н.С. Трухановская

Приложение
Утверждено
приказом федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина»
от 29.02.2024 № 56 обш

ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина»

1. Общее положения

1.1. Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Положение) определяет порядок, объем и особенности освоения обучающимися дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – физическая культура и спорт) при освоении образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата (далее – образовательная программа) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, при применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лица с ОВЗ) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.2.1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.2.2. Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.2.3. Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (с изменениями и дополнениями);

1.2.4. Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 23 марта 2020 года № 462 "Об утверждении Порядка осуществления

деятельности студенческих спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;

1.2.5. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 ноября 2017 года № 1007 "Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года";

1.2.6. Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов в труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий» (с изменениями и дополнениями);

1.2.7. Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

1.2.8. Уставом Института;

1.2.9. Локальными нормативными актами Института;

1.2.10. Иными нормативно-правовыми актами законодательства Российской Федерации в области образования.

1.3. Проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в Институте направлено на повышение социальной значимости физической культуры и спорта, их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, формирование практических основ физической культуры и спорта, культуры здорового образа жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, в том числе у лиц с ОВЗ.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках утвержденных учебных планом в соответствии с действующими федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

2. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту

2.1. Сроки и формы проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, промежуточной аттестации определяются утвержденными учебными планами, в том числе индивидуальными учебными планами, календарными учебными графиками и расписанием учебных занятий.

2.2. Содержание, результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также требования к текущей и промежуточной аттестации определяются рабочими программами данных дисциплин (модулей).

2.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в форме контактной и самостоятельной работы.

Освоение дисциплин по физической культуре и спорту по образовательной программе осуществляется в объеме:

– не менее 2 зачетных единиц в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»;

– не менее 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в очной форме обучения, которые являются обязательными для освоения, практические занятия по которым могут выполняться в спортивных секциях (клубах) Института и иных организаций, осуществляющих деятельность по оказанию физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, с последующей сдачей нормативов.

Объем контактной работы с преподавателем составляет:

по дисциплине «Физическая культура и спорт»

– при очной форме обучения – 100 %,

– при обучении по индивидуальному учебному плану – не менее 10 %;

по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

– при очной форме обучения – не менее 50 %,

– при обучении по индивидуальному учебному плану – не менее 10 %.

2.4. Самостоятельная работа обучающихся при освоении дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется без непосредственного руководства преподавателя дисциплины:

– в спортивных секциях (клубах) Института и иных организаций, осуществляющих деятельность по оказанию физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;

– в форме индивидуальных или групповых занятий вне Института в иных организациях, осуществляющих деятельность по оказанию физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Формы, виды, содержание и объем самостоятельной работы, а также методические указания обучающимся определяются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Оценивание результатов самостоятельной работы обучающихся по физической культуре и спорту осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

2.5. До занятий физической культурой и спортом допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Медицинский осмотр проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Задачами медицинского осмотра обучающихся для допуска к занятиям физической культурой и спортом являются:

оценка уровня физического развития;

определение уровня физической активности;

выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;

выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;

определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

2.6. Формирование учебных групп для проведения учебных занятий по физической культуре и спорту организуется в начале учебного года на основании:

– установленной у обучающегося группы здоровья или медицинской группы для занятий физической культурой и спортом согласно возрастной группе по результатам проведенного медицинского осмотра (диспансеризации или профилактического медицинского осмотра), оформленной соответствующим медицинским заключением;

– результатов тестирования физической подготовки и спортивной квалификации;

– интереса обучающегося к конкретному виду спорта.

2.7. Медицинское заключение о допуске лиц с ОВЗ к занятиям по физической культуре и спорту оформляется на основании наличия у лица установленной группы инвалидности / ограничения здоровья и в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья указанного лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния).

2.8. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Численность таких групп не должна превышать 40 человек.

Учебные занятия для обучающихся, отнесенных по данным медицинского заключения к специальной медицинской группе, проходят с учетом медицинских показателей и состояния здоровья. Численность таких групп не должна превышать 12 человек.

Допускается совместное проведение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающихся разных групп здоровья с учетом их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

2.9. С учетом погодных условий учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся на открытом воздухе, используя инфраструктуру Института.

2.10. Возможность проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха), указанных в таблице:

Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
-16°С	-15°С	-10°С	Занятия не проводятся

2.11. При проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на открытом воздухе обеспечивается контроль за одеждой обучающихся с учетом исключения их переохлаждения.

2.12. В дождливые, ветреные и морозные дни учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в спортивном зале.

2.13. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

2.14.Освобождение от практических занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья осуществляется после предоставления обучающимся медицинской справки.

2.15. Обучающийся, освобожденный от практических занятий по физической культуре и спорту на длительный период, выполняет письменную тематическую контрольную работу и сдает промежуточную аттестацию по теоретическому разделу дисциплины (модуля) или зачисляется в специальную медицинскую группу, адаптированную к состоянию здоровья обучающегося для выполнения доступных ему нагрузки и упражнений.

3. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися очно-заочной и заочной формы обучения, а также при применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по очно-заочной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ) имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по очно-заочной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм

обучения, а также при применении ЭО и ДОТ могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.3. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением ЭО и ДОТ используется электронная информационно-образовательная среда Института, включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных и телекоммуникационных технологий, которые обеспечивают освоение обучающимися данных дисциплин в полном объеме независимо от места их нахождения.

3.4. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при применении ЭО и ДОТ, устанавливаются рабочими программами данных дисциплин.

3.5. Контроль результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при применении ЭО и ДОТ осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и (или) промежуточной аттестации обучающихся в формах, установленных рабочими программами данных дисциплин.

4. Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Институте осуществляется в целях обеспечения физической реабилитации и социальной адаптации указанных обучающихся с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных способностей и состояния здоровья данных обучающихся (далее – адаптивная физическая культура).

4.2. Содержание, результаты освоения дисциплин (модулей) адаптивной физической культуры, а также требования к текущей и промежуточной аттестации определяются рабочими программами данных дисциплин (модулей), адаптированных для обучающихся с ОВЗ.

4.3. В зависимости от степени ограниченности возможностей занятия для обучающихся из числа лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

– подвижные занятия по лечебной физической культуре в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах и на открытом воздухе;

– занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

– теоретические занятий по тематике здоровьесберегающих технологий.

4.4. Занятий по адаптивной физической культуре для обучающихся из числа лиц с ОВЗ проводятся в специальных медицинских группах с учетом имеющихся у данных обучающихся ограничений жизнедеятельности, состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), на основании медицинского заключения о допуске лиц с ОВЗ к занятиям по физической культуре и спорту и в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями (при наличии). Численность таких групп не должна превышать 12 человек.

4.5. Педагогические работники Института, привлекаемые для проведения занятий по адаптивной физической культуре, должны быть ознакомлены с психолого-физиологическими особенностями обучающихся из числа лиц с ОВЗ и учитывать их в преподавательской деятельности.

4.6. Проведение занятий по адаптивной физической культуре для лиц с ОВЗ в Институте осуществляется с соблюдением следующих требований к условиям доступности:

4.6.1. Наличие безбарьерной архитектурной среды.

4.6.2. Возможность самостоятельного или с помощью сотрудников передвижения по территории Института.

4.6.3. Оказание сотрудниками Института обучающимся из числа лиц с ОВЗ иной необходимой помощи в преодолении барьеров, мешающих получению услуг и использованию учебных помещений наравне с другими обучающимися.

4.6.4. Наличие специального спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий по адаптивной физической культуре для обучающихся из числа лиц с ОВЗ с учетом имеющихся у них стойких расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в юридическую силу со дня его утверждения ректором Института.

5.2. В настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с изменениями в законодательстве Российской Федерации и локальных нормативных актах Института.

5.3. Настоящее Положение действует до момента его отмены или введения в действие нового локального нормативного акта Института.

Положение одобрено на заседании Ученого совета Института (протокол от 27 февраля 2024 года № 44).