Приложение
к приказу Института Пушкина
от 08.09.2026 № 347 обр

ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации о реализации дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина»

1. Общее положения

1.1. Положение о реализации дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ (далее – Положение) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина» (далее – Институт) определяет порядок, объем и особенности освоения обучающимися дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту (далее – физическая культура и спорт) при освоении образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата (далее – образовательная программа) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, при применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лица с ОВЗ) в Институте, а также при освоении дополнительных образовательных программ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р;

приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 23 марта 2020 г. № 462 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности студенческих спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов в труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий»;

Методическими рекомендациями для образовательных организаций высшего образования по организации деятельности кафедр физического воспитания, в том числе по вопросам научно-методического обеспечения студенческого спорта (утверждены Минобрнауки России 1 декабря 2023 г., Минспортом России 5 декабря 2023 г. и Минпросвещения России 6 декабря 2023 г.);

Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

уставом Института;

локальными нормативными актами Института;

иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

1.3. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту в Институте направлено на повышение социальной значимости физической культуры и спорта, их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, формирование практических основ физической культуры и спорта, культуры здорового образа жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, в том числе у лиц с ОВЗ.

1.4. Дисциплины (модули), курсы по физической культуре и спорту реализуются в рамках утвержденных основных и дополнительных образовательных программ в соответствии с действующими федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

2. Порядок освоения дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту рамках основных и дополнительных образовательных программ

2.1. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является содействие гармоничному развитию обучающихся посредством обеспечения достижения обучающимися уровня физической подготовленности, необходимого для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.2. Основными видами учебных занятий в рамках базовых дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту являются лекционные занятия и практические занятия.

2.3. Основным видом учебных занятий в рамках элективных дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту являются практические занятия.

2.4. Посещение обучающимися практических занятий в рамках избранных элективных дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту осуществляется на основании заявления в письменном или электронном виде.

2.5. Сроки и формы проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, промежуточной аттестации определяются утвержденными учебными планами, в том числе индивидуальными учебными планами, календарными учебными графиками и расписанием учебных занятий.

2.6. Содержание, результаты освоения дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ, а также требования к текущей и промежуточной аттестации определяются рабочими программами данных дисциплин (модулей), курсов.

2.7. Дисциплины (модули), курсы по физической культуре и спорту реализуются в форме контактной работы посредством проведения лекционных и практических занятий с обучающимися и самостоятельной работы. Обучающиеся должны посещать теоретические и практические занятия в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием.

Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ осуществляется в объеме, предусмотренном ФГОС РФ:

не менее 2 зачетных единиц в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»;

не менее 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в очной форме обучения, которые являются обязательными для освоения, практические занятия по которым могут выполняться в спортивных секциях (клубах) Института и иных организаций, осуществляющих деятельность по оказанию физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, с последующей сдачей нормативов.

В Институте организована работа следующих спортивных секций, результаты регулярного посещения которых засчитываются в общую структуру успеваемости:

Секция единоборств:

Направлена на освоение базовой техники спортивных единоборств и самообороны.

Тренировки включают общую физическую подготовку (ОФП), развитие гибкости, выносливости, координации и изучение тактико-технических элементов.

Секция йоги:

Ориентирована на психофизическую регуляцию организма, улучшение гибкости, укрепление мышечного корсета и коррекцию осанки.

Подходит для студентов всех уровней подготовки, включая подготовительную и специальную медицинские группы.

Секция волейбола:

Включает обучение техническим приемам игры (подача, прием, передача, атакующий удар) и командным тактическим действиям.

Занятия направлены на развитие прыгучести, быстроты реакции и навыков командного взаимодействия.

Секция футбола:

Направлена на развитие игровой выносливости, скоростно-силовых качеств и координации движений.

Тренировочный процесс включает беговую работу, упражнения с мячом и тактическую подготовку.

Секция настольного тенниса:

Развивает высокую концентрацию внимания, быстроту зрительно-моторной реакции, ловкость и мелкую моторику.

Занятия включают постановку техники ударов, передвижений у стола и проведение соревновательных матчей.

2.8. Самостоятельная работа обучающихся при освоении дисциплин по физической культуре и спорту в спортивных секциях (клубах) Института осуществляется под контролем преподавателя.

2.9. Самостоятельная работа обучающихся при освоении дисциплин по физической культуре и спорту в форме индивидуальных или групповых занятий вне Института в иных организациях, осуществляющих деятельность по оказанию физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг осуществляется без непосредственного руководства преподавателя.

Формы, виды, содержание и объем самостоятельной работы, а также методические указания обучающимся определяются в рабочих программах дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ.

Оценивание результатов самостоятельной работы обучающихся по физической культуре и спорту осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

2.10. Формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся организуется в начале учебного года и осуществляется в следующем порядке.

2.10.1 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программы бакалавриата, формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Численность таких групп не должна превышать 40 человек.

Учебные занятия для обучающихся, отнесенных по данным медицинского заключения к специальной медицинской группе, проходят с учетом медицинских показателей и состояния здоровья. Численность таких групп не должна превышать 12 человек.

Допускается совместное проведение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающихся разных групп здоровья с учетом их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений (медицинских справок). Для получения медицинского заключения (медицинской справки) обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных, имеющих соответствующие лицензии). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по физической культуре и спорту обучающиеся ежегодно в течение первой календарной недели нового учебного года предоставляют в учебно-методический отдел оригинал и копию одного из следующих документов:

медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по форме, утвержденной приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н) (для несовершеннолетних);

медицинской справки по форме 086у (утверждена приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н).

Кроме того, для формирования на каждом курсе учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся, в вышеуказанные сроки, обучающиеся также предоставляет в учебно-методический отдел оригинал и копию следующих документов:

справки о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской

организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации);

медицинского заключения врачебной комиссии медицинской организации о полном или частичном освобождении от учебных занятий на семестр или учебный год (заключение оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачами-специалистами, участвующими в вынесении медицинского заключения, руководителем медицинской организации, членами и руководителем врачебной комиссии, заверяется личными печатями врачей-специалистов и печатью медицинской организации, на которой идентифицируется полное наименование медицинской организации в соответствии с учредительными документами).

Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения (медицинские справки), указанные в настоящем пункте, к практическим занятиям по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программы бакалавриата не допускаются. Отсутствие медицинского заключения (медицинской справки) не считается уважительной причиной для пропуска практических занятий – в дальнейшем данные занятия подлежат отработке.

Обучающиеся, частично или полностью освобожденные от практических занятий на текущий семестр или учебный год по решению готовят и защищают по физической культуры и спорту реферат по заданной тематике в соответствии с образовательной программой (курсом обучения), выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают промежуточную аттестацию по теоретическому разделу дисциплины (модуля) или зачисляются в специальную медицинскую группу, адаптированную к состоянию здоровья обучающегося, для выполнения доступных ему нагрузки и упражнений.

При изменении медицинской группы для занятий физической культурой и спортом обучающийся обязан своевременно предоставить в учебно-методический отдел медицинское заключение (медицинскую справку) для последующего перевода его в соответствующую учебную группу. До занятий физической культурой и спортом допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

2.10.2. Медицинское заключение о допуске лиц с ОВЗ к занятиям по физической культуре и спорту оформляется на основании наличия у лица установленной группы инвалидности / ограничения здоровья и в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья

указанного лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния).

2.11. При проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на открытом воздухе обеспечивается контроль за одеждой обучающихся с учетом исключения их переохлаждения. В дождливые, ветреные и морозные дни учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в спортивном зале.

3. Организация текущего контроля успеваемости и аттестации обучающихся в рамках дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту

3.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям), курсам по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Института, определяющими порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, а также посредством учета посещаемости учебных занятий по физической культуре и спорту.

3.2. Уровень посещаемости обучающимися учебных занятий по физической культуре и спорту, необходимый для получения зачета, составляет не менее 51 % посещений.

3.3. Для оценки качества освоения обучающимися теоретической части дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту в рамках основных и дополнительных образовательных программ учитываются критерии, приведенные в приложении 1. При оценивании результатов обучения используется система оценок «зачтено» или «не зачтено».

3.4. Для обучающихся, временно освобожденных от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту на период более одного месяца по медицинским показаниям, может быть проведено собеседование в соответствии с требованиями рабочих программ дисциплин (модулей), курсов по физической культуре и спорту.

3.5. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Институте используются фонды оценочных материалов, адаптированные для обучающихся с ОВЗ и инвалидов и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

3.6. Форма проведения текущей и промежуточной аттестаций для обучающихся с ОВЗ инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в юридическую силу со дня его утверждения.

6.2. В настоящее Положение могут быть внесены изменения в соответствии с изменениями в законодательстве Российской Федерации и локальных нормативных актах Института.

6.3 Настоящее Положение действует до момента его отмены или введения в действие нового локального нормативного акта Института.

Приложение
к Положению

Критерии оценки качества освоения обучающимися теоретической части дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Критерий	Система оценок			
	«не зачтено»	«зачтено»		
1. Системность и полнота знаний в отношении изучаемых объектов	Обладает частичными и разрозненными знаниями, которые не может научно-корректно связывать между собой	Обладает минимальным набором знаний, необходимым для системного взгляда на изучаемый объект	Обладает набором знаний, достаточным для системного взгляда на изучаемый объект	Обладает полнотой знаний и системным взглядом на изучаемый объект
2. Работа с информацией	Не в состоянии находить необходимую информацию, либо в состоянии находить отдельные фрагменты информации в рамках поставленной задачи	Может найти необходимую информацию в рамках поставленной задачи	Может найти, интерпретировать и систематизировать необходимую информацию в рамках поставленной задачи	Может найти, систематизи-ровать необходимую информацию, а также выявить новые, дополнительные источники информации в рамках поставленной задачи
3. Научное осмысление изучаемого явления, процесса, объекта	Не может делать научно корректных выводов из имеющихся у него сведений, в состоянии проанализировать только некоторые из имеющихся у него сведений	В состоянии осуществлять научно корректный анализ предоставлен-ной информации	В состоянии осуществлять систематический и научно корректный анализ предоставленной информации, вовлекает в исследование новые релевантные задаче данные	В состоянии осуществлять систематический и научно-корректный анализ предоставлен-ной информации, вовлекает в исследование новые релевантные поставленной задаче данные, предлагает новые ракурсы

				поставленной задачи
4. Освоение стандартных алгоритмов решения профессиональ-ных задач	Не в состоянии решать поставленные задачи с заданным алгоритмом	В состоянии решать поставленные задачи в соответствии с заданным алгоритмом	В состоянии решать поставленные задачи в соответствии с заданным алгоритмом, понимает основы предложенного алгоритма	Не только владеет алгоритмом и понимает его основы, но и предлагает новые решения в рамках поставленной задачи