

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ФГБОУ ВО «Гос. ИРЯ
им. А.С. Пушкина»

 А.В. Пашков
Протокол № 12 от 12.05 2025 г.

Приложение

к приказу ФГБОУ ВО

«Гос. ИРЯ им. А.С. Пушкина»

от 16.05 2025 г. № 155

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках ИОТ – ВР - 004 - 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках разработана в соответствии с:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;

постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;

приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Правила по охране труда при работе на высоте»;

приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;

требованиями ГОСТ Р58758-2019 «Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия»;

разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ; и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех работников ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка

им. А.С. Пушкина» (далее – Институт), которые при выполнении работ используют приставные лестницы и стремянки.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Работы, выполняемые на высоте 1 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

2.2. К самостоятельной работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр при приеме на работу, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

2.3. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности, а также обучение и проверку знаний правил по электробезопасности в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

2.4 Работник должен знать:

назначение и устройство используемых лестниц и стремянок;

требования безопасности, предъявляемые к конструкции лестниц и стремянок;

безопасные приемы выполнения конкретных видов работ с использованием лестниц и стремянок;

дефекты и неисправности лестниц и стремянок, при наличии которых их эксплуатация не разрешается;

правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;

правила пользования первичными средствами пожаротушения;

способы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве;

правила внутреннего трудового распорядка.

2.5. При работе на лестницах и стремянках на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

недостаточная освещенность рабочих мест;

разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса и пр.);

длительные статические нагрузки и монотонность работы.

2.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на лестницах и стремянках:

опасность падения работника с высоты 1,8 м и более;

опасность падения работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;

опасность падения предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;

риск получения травмы об острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;

опасность потери работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;

риск получения травмы из-за наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.

2.7. Работодатель обязан минимизировать объем работ, выполняемых на высоте с применением лестниц и стремянок. Если это требование невозможно соблюсти в связи со сложившейся производственной необходимостью, то проводить работы можно при условии выполнения одного из следующих условий:

обустроены защитные ограждения высотой не менее 1,1 метра;

предусмотрены леса или подмости;

работник обеспечен средствами индивидуальной или коллективной защиты.

Сотрудник, выполняющий работы с использованием приставной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать местонахождение медицинской аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

2.8. Работник в случае получения травмы обязан уведомить об этом непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

При обнаружении поломки, недостатков в работе лестниц и стремянок сообщить непосредственному руководителю и не использовать данное оборудование до устранения всех недостатков и получения разрешения.

2.9. Запрещается выполнять работы на лестницах и стремянках, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

2.10. Обо всех выявленных неисправностях приставных лестниц и стремянок работник обязан своевременно информировать руководителя работ.

2.11. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

2.12. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

2.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, обувь должна быть застегнута или зашнурована. Убрать из карманов острые и режущие предметы.

3.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.

3.3. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания

при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

3.4. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка-лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, при длине лестницы более 3 м под ступенями устанавливается не менее 2-х металлических стяжных болтов.

Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться книзу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300, внизу – не менее 400 мм, расстояние между ступенями лестниц должно быть от 0,30 до 0,35 м, а расстояние от первой ступени до пола – не более 0,40 м.

Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила). На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер.

Работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца, запрещается.

3.5. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.6. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.7. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кг в течение 2 минут), приложенной к одной из ступеней в середине пролета самой лестницы, находящейся в эксплуатационном

положении. Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН.

3.8. Все приставные лестницы и стремянки должны быть испытаны статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации:

лестницы металлические – один раз в 12 месяцев,
деревянные – один раз в 6 месяцев.

Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.

3.9. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

3.10. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.11. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место её установки следует ограждать или охранять.

3.12. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение её верхнего конца, последний необходимо надёжно закрепить за устойчивые конструкции.

3.13. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

3.14. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.15. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.

3.16. Запрещается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 м, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3.17. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3.18. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые работник не может устранить самостоятельно, необходимо сообщать руководителю работ для принятия мер по их устранению.

3.19. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

4.2. При использовании приставной лестницы и стремянок запрещается:
работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;

переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;

работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;
пользоваться пневмо- или электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;

сбрасывать предметы с высоты;

применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

4.3. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять страховочную систему (предохранительный пояс), прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы

к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.

4.4. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

4.5. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.

4.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставить дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

4.7. При перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места.

4.8. При силе ветра 15 м/сек и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице работы на лестницах (стремлянках) на открытом воздухе не допускаются.

4.9. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

4.10. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

4.11. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их о стекла окон, витражей и т.п.

4.12. Во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки работник обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

4.13. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

4.14. Во время работ на лестницах и стремянках запрещается принимать пищу и курить.

4.15. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних и необученных лиц.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Не допускается приступать к выполнению работ на лестницах и стремянках в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

5.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при использовании лестниц и стремянок, причины их вызывающие:

падение при поломке лестницы (стремянки), по неосторожности;
падение при возникновении головокружения или внезапного чувства страха;
прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением.

5.3. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

5.4. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом руководителю работ.

5.5. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по телефону «103» («112»).

5.6. При получении травмы работником необходимо принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» («112») или доставить потерпевшего в лечебное учреждение, сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования или иным методом.

5.7. При возникновении пожара, задымлении:

немедленно сообщить по телефону «101» («112») в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;

открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

организовать встречу пожарной команды;

покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

5.8. При несчастном случае:

немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону «103» («112»);

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. После окончания работы на приставных лестницах или стремянках оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

6.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.

6.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

6.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

6.5. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичными по действию моющим средством (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности принять душ.

6.6. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.

6.7. Проинформировать обо всех неисправностях, замечаниях и недостатках, влияющих на безопасность работ и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ с использованием лестниц и стремянок своего непосредственного руководителя работ.

6.8. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть все окна и отключить освещение.

Инструкцию разработал:

Главный специалист по охране труда

 /В.В. Логачев/